

Adventszeit im relaxotic



mit Gesundheit und „Gut Aussehen“

Wir laden alle Mitglieder und Freunde des Instituts
relaxotic herzlich zu einem Adventsnachmittag

am Sonntag, den 8. Dezember 2013

von 15.00 bis 17.30 Uhr

relaxotic - Helle Emmertsen
Gesundheit durch Bewegung

upanischad - Simone Marek
Gesundheit durch Ayurveda
mit einem kleinen ayurvedischen Büffet

Gut Freienwillen - Kerstin H. Paulsen
„Gut Aussehen“ Schöne Mode für den Winter
mit einer kleinen Modepräsentation