



# relaXotic NEWS

## Geschafft!

Helle vom Institut relaXotic hat in 21 Tagen 500 km auf dem Jacobsweg zurückgelegt.

Die Wanderung verlief ohne Probleme. Aber selbst sagt sie, dass sie noch nie so müde gewesen ist, wie in den letzten Tagen der Wanderung.

Das Erlebnis alleine früh morgens aus einem kleinen spanischen Dorf heraus zu gehen, der kleinen Muschel zu folgen und nur in den Tag hineinzuwandern ist einmalig gewesen.

Auf dem Weg sind ihr viele verschiedene Menschen in den verschiedensten körperlichen Verfassungen begegnet. Und jeder geht in seinem eigenen Tempo.

Du kannst, wenn du willst.

Das Institut relaXotic wünscht einen schönen Spaziergang.

